

Planning PREVISIONNEL GUCEM 2017-2018

Septembre				Janvier					
Canyon		Lu 04 → Ve 08	Stage Perfectionnement (pro)	Como Italie	Cascade G		Sa 06	Site école - initiation et perfectionnement (pro)	
		Je 14	Forum des sports	Campus	Cascade G		Di 07	Site école - initiation et perfectionnement (pro)	
Canyon		Sa 23	Découverte, initiation (Bénévole)		Cascade G		Sa 13	Site école - initiation et perfectionnement (pro)	
Escalade		Di 23	Découverte, initiation (Pro)		Cascade G		Di 14	Site école - initiation et perfectionnement (pro)	
Canyon		Sa 24	Découverte, initiation (Bénévole)		Ski Rando		Di 14	Découverte, initiation (Bénévole)	
Escalade		Di 24	Découverte, initiation (Pro)		Cascade G		Je 18	Site école - initiation et perfectionnement (pro)	
Raid		SA 30	RAID GUCEM 2017		Cascade G		Sa 20	Site école - initiation et perfectionnement (pro)	
Octobre				Février					
Canyon		Sa 07	Découverte, initiation (Pro)		Cascade G		Je 25	Site école - initiation et perfectionnement (pro)	
Canyon		Di 08	Découverte, initiation (Pro)		Cascade G		Sa 27	Site école - initiation et perfectionnement (pro)	
Spéléo		Sa 14	Découverte, initiation (Pro)		Cascade G		Di 28	Site école - initiation et perfectionnement (pro)	
Alpi		Sa 14	Course d'arête (Pro)		Février				
Spéléo		Di 15	Découverte, initiation (Pro)		Cascade G		Je 01 -> Di 04	Stage Cascades perfectionnement (pro)	Italie ou Biançonnais
Alpi		Di 15	Course d'arête (Pro)		Ski Rando		Di 04	Découverte, initiation (Bénévole)	
AG		Ma 17	"Assemblée Générale suivie de son traditionnel barbecue !"	Campus	Ski Rando		Sa 10	Découverte, initiation (Bénévole)	
Novembre				Mars					
Escalade		Me 01 -> Di 05	Découverte, initiation (Bénévole)		Spéléo		Sa 24 -> Di 25	Decouverte et Pefectionment (Pro et Bénévole)	Couffin / Gourmier
TA		Sa 04	Artif, Découverte, initiation (Pro)		Mars				
TA		Di 05	Artif, Découverte, initiation (Pro)		Ski Rando		Sa 03	Découverte, initiation (Bénévole)	
Escalade		Sa 11 -> Di 12	Découverte, initiation (Pro)		Ski Rando		Di 04	Découverte, initiation (Bénévole)	
Spéléo		Sa 18	Découverte, initiation (Pro)		Escalade		Sa 10 -> Di 11	Decouverte et Pefectionment (Pro)	Drôme
Alpi		Sa 18	Course de rocher (Pro)		Spéléo		Sa 17 -> Di 18	Pefectionnement, Bivouac (Pro)	Souffeur (Vaucluse)
Alpi		Di 19	Course de rocher (Pro)		Ski Rando		Sa 17 -> Di 18	Pefectionment, nuit en refuge (Bénévole)	
Escalade		Di 19	Découverte, initiation (Pro)		TA		Sa 17	Artif grande voie (Pro)	
TA		Sa 25	Terrain d'aventure, école (Pro)		TA		Di 18	Terrain d'aventure, ou Artif (Pro)	
TA		Di 26	Terrain d'aventure (Pro)		Escalade		Sa 31 -> Di 01	Decouverte et Pefectionment (Pro)	
Spéléo		Di 26	Découverte, initiation (Pro)		TA		Sa 31 -> Lu 02	Stage Artif (Pro)	Verdon
Décembre				Avril					
Spéléo		Sa 09	Découverte, initiation (Pro)		Spéléo		Sa 07 -> Di 08	Perfectionnement (pro)	Ardèche
Alpi		Sa 09	Course de mixte ou glace (Pro)		Ski Rando		Sa 07	Pefectionment (Bénévole)	
Spéléo		Di 10	Découverte, initiation (Bénévole)		TA		Me 28 -> Di 01	Stage Terrain d'aventure (Pro)	Ste Victoire
Alpi		Di 10	Course de mixte ou glace (Pro)		Ski Rando		Me 28 -> Di 01	Pefectionment, Raid sur plusieurs jours (Pro)	
Evenement		Sa 16	Noël du Gucem		Canyon		Sa 28	Découverte, initiation (Pro)	
Janvier				Mai					
Canyon		Di 29	Découverte, initiation (Pro)		Mai				
Février				Juin					
Mars				Juin					
Escalade		Me 10 -> Di 13	Stage Grande voies, TA (Pro)		Canyon		Sa 02	Decouverte et Pefectionment (Pro)	
Canyon		Me 10	Découverte, initiation (Bénévole)		Alpi		Sa 02	Course de rocher (Pro)	
Canyon		Sa 12	Découverte, initiation (Bénévole)		Canyon		Di 03	Decouverte et Pefectionment (Pro)	
Canyon		Di 13	Découverte, initiation (Bénévole)		Alpi		Di 03	Course de rocher (Pro)	
Canyon		Sa 19 -> Lu 21	Stage Perfectionnement		Alpi		Sa 09 -> Di 10	Course 2 jours, nuit en refuge (Pro)	
Alpi		Sa 26	Course de neige (Pro)		Alpi		Sa 16 -> Di 17	Course 2 jours, nuit en refuge (Pro)	
Canyon		Sa 26	Decouverte et Pefectionment (Pro)		Alpi		Je 21 -> Di 24	Stage perfectionnement (Pro)	Ecrins
Alpi		Di 27	Course de neige (Pro)		Alpi		Je 28 -> Sa 30	Stage perfectionnement (Pro)	
Canyon		Di 27	Decouverte et Pefectionment (Pro)		Juin				
Février				Juin					
Mars				Juin					

	Escalade
	Alpinisme
	Cascade de glace
	Canyoning
	Spéléo
	Événement
	Ski de randonnée
	Randonnée en raquettes, randonnée pédestre, escalade en semaine : voir le programme de l'ESMUG
(pro)	Encadrement professionnel (moniteur d'escalade, guide de haute montagne, etc)
(bénévole)	Encadrement bénévole
le lieu des sorties est généralement décidé au dernier moment en fonction des conditions et du niveau des participants, c'est pourquoi il n'est pas toujours indiqué	

	Escalade
	Ski Rando
ATTENTION les dates des sorties bénévoles n'ont pas toutes été fixées, elles le seront plus tard et au fur et à mesure de l'année. Suivre la mailing liste pour plus d'information...	

Pour avoir toutes les informations sur les changements du planning, les sorties d'autres clubs accessibles aux adhérents GUCEM, et autres informations utiles des bénévoles du club, pensez à la liste de diffusion ! (voir au dos)

Sorties supplémentaires et programme mis à jour sur notre site

www.esmug-gucem.fr



2017 ~ 2018






Grenoble Université Club Escalade Montagne

activités escalade, alpinisme
 canyoning, spéléologie,
 ski de randonnée,



de la découverte à la formation vers l'autonomie

(encadrement par des professionnels ou des bénévoles)

- +     ski de randonnée, randonnée pédestre et en raquettes, escalade en semaine, en partenariat avec l'ESMUG
- +  3 créneaux d'escalade à la salle Berthe de Boissieux par semaine



adhésion (ouvert à tous, étudiants ou non)

cotisation au club (40€)

permet la pratique des activités proposées par le GUCEM, ainsi que celles proposées par l'ESMUG sous réserve de l'achat de la « carte sport » au SIUAPS (20€)

+ **licence FFCAM obligatoire (tarif selon l'âge, de 26.50 à 49.30€)**

comprend une assurance de responsabilité civile couvrant la pratique des sports de montagne en club et de manière personnelle

donne droit à des réductions de 50% à 75% dans les refuges CAF

+ diverses options d'assurance de personne (dommages corporels)



inscriptions en ligne sur www.ffcam.fr, rubrique « adhérez au club de votre choix », rechercher « GUCEM section CAF »

possibilité de souscrire en supplément à une licence FFME ou FFS



contacts, inscriptions aux activités

permanences du club les Mardi et Jeudi de 18h30 à 20h

au local partagé ESMUG-GUCEM, derrière la piscine universitaire

adhésion au club, renseignements, inscriptions aux sorties (de 5€ à 30€ / jour)

pour être au courant de toutes les sorties, s'inscrire à la **liste de diffusion** sur notre site :

www.esmug-gucem.fr

téléphone : 04.76.82.44.29 aux heures de permanence - mail : info.gucem@gmail.com